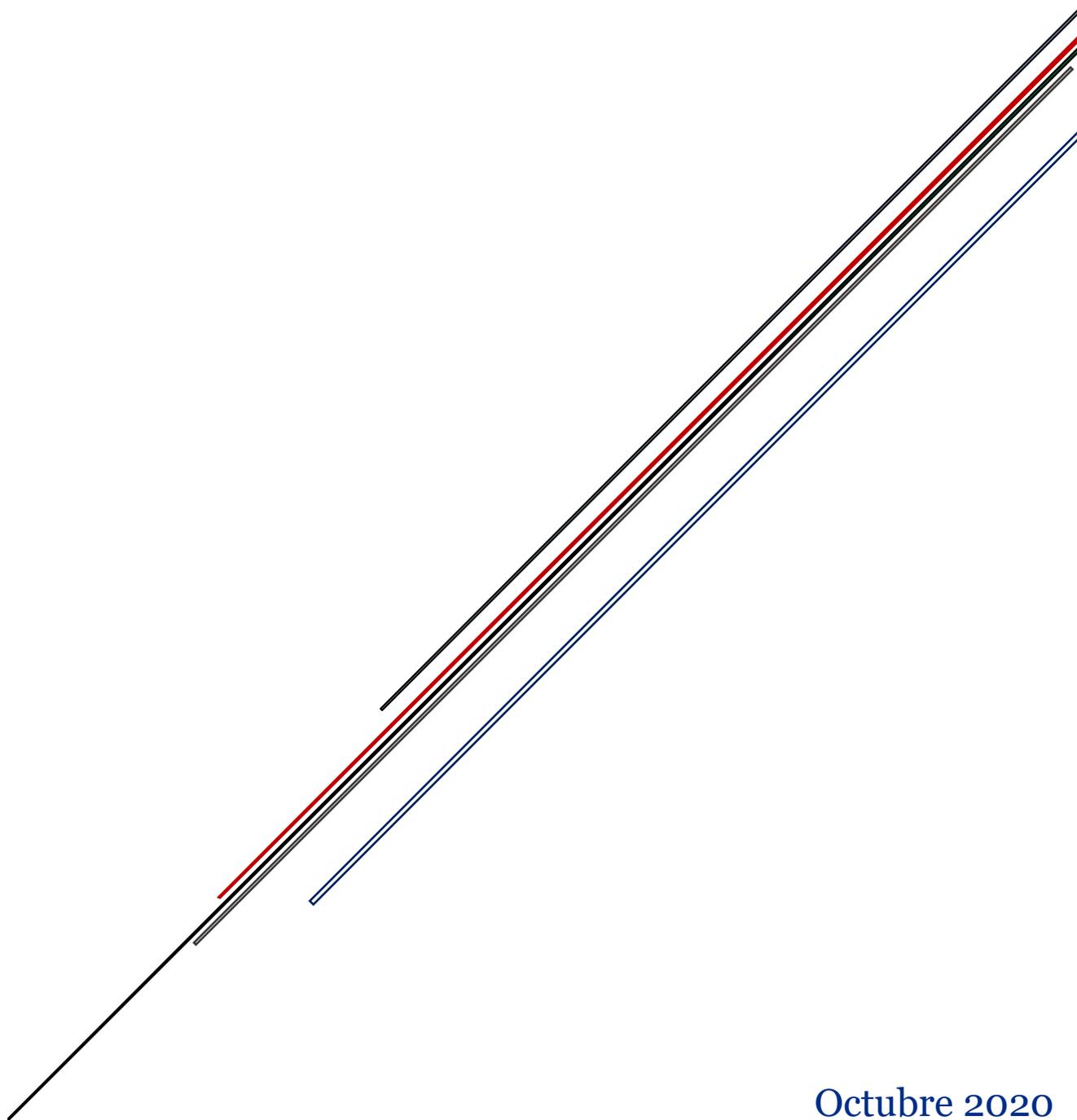


Videos publicados en Facebook

Sistema de Bibliotecas Sede Regional Chorotega



Octubre 2020

Videos publicados en Facebook

Compendio de videos publicados en la página del Subsistema de Bibliotecas en Facebook, con su respectiva portada y nombre.

1. A partir de marzo del 2020 se publicó la primera Infografía.

LISTADO DE VIDEOS EN FACEBOOK		
Fecha	Título	Portada
1	Búsqueda de información en base de datos.	 <p>E</p> <ul style="list-style-type: none">• Education Research Complete. Recurso en línea para investigación del área de educación cuyos temas abarcan todos los niveles de educación desde la infancia hasta la educación superior, y especialidades educativas  <p>F</p> <ul style="list-style-type: none">• Film & Television Literature Index with Full Text. Herramienta en línea principal para la investigación sobre cine y televisión. La cobertura de temas incluye teoría de cine y televisión, conservación y restauración, guión, producción, cinematografía, aspectos técnicos y críticas
2	#quedateencasa	

<p>3</p>	<p>Repositorio Académico Institucional de la UNA.</p>	
<p>4</p>	<p>Prevención Covid-19</p>	
<p>5</p>	<p>Ley de alivio fiscal ante el covid-19</p>	
<p>6</p>	<p>11 de abril</p>	

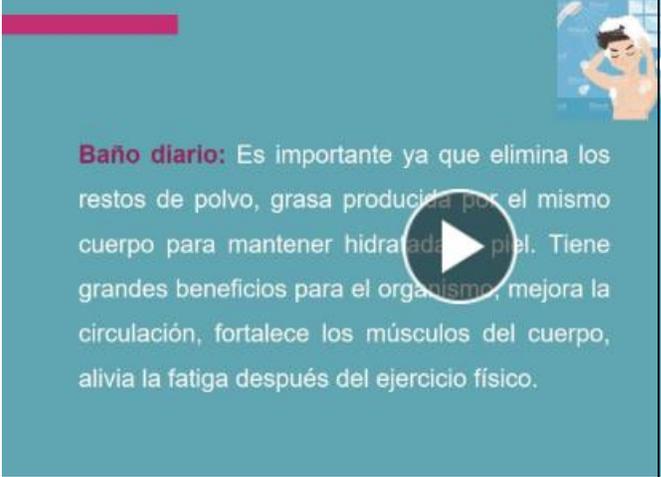
7	¡Animándonos a leer, crear... crecer!	 A man wearing a wide-brimmed hat, sunglasses, and a vibrant, multi-colored patterned shirt is sitting on a brown horse. He is outdoors, with green foliage in the background. A white play button icon is centered over the image.
8	Celebramos este día del libro, desde el Sistema de Bibliotecas Chorotega.	 A man in a blue t-shirt and shorts stands in a field of tall, dry grass. He is looking towards a white goat that is standing next to him. The background shows some trees and a clear sky. A white play button icon is centered over the image.
9	Promovemos la lectura, porque estamos convencidos que puede hacer grandes cambios en nuestra vida...	 A man with glasses and a red polo shirt is sitting indoors. He is holding an open book and looking towards the camera. The background is a plain wall with a window. A white play button icon is centered over the image.

<p>10</p>	<p>Tip de investigación para tus trabajo</p>	<p>Fuente: Hurtado, J. (2005). <i>Cómo formular objetivos de investigación un acercamiento desde la investigación holística</i>. Recuperado de: http://abacoenred.com/wp-content/uploads/2015/10/Como-Formular-Objetivos-de-Investigacion-Hurtado-2005-1.pdf</p>
<p>11</p>	<p>¡Cosas de libros [impresos] en pandemia!</p>	
<p>12</p>	<p>Tips de investigación. ¿Cómo se deciden cuáles objetivos específicos utilizar en nuestro trabajo?</p>	<p>Vamos a analizar el siguiente objetivo general:</p> <div style="border: 1px solid gray; padding: 10px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p>Objetivo general</p> <ul style="list-style-type: none"> - Proponer un programa para mejorar el desempeño gerencial del personal directivo de las instituciones de Educación Media Diversificada y Profesional del estado Monagas. </div>
<p>13</p>	<p>Consejos para días en cuarentena</p>	

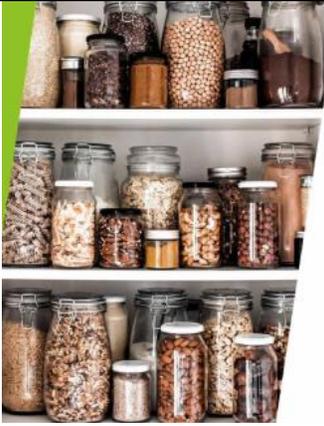
14	<p>Nuestro canal de youtube: Subsistema de Bibliotecas Sede Regional Chorotega, UNA.</p>	
15	<p>La naturaleza. Rebeca Alvarado.</p>	
16	<p>Coreografías "Crisálidas"</p>	
17	<p>La verdad es la única realidad.</p>	

<p>18</p>	<p>¡Las Bibliotecas de la Sede Chorotega celebran a nuestros(as) agricultores(as) en su día!</p>	
<p>19</p>	<p>Para cuidar nuestros adultos mayores, debemos conocer que necesitan.</p>	<p>La salud mental es el conjunto de conocimientos que nos permite:</p> <ul style="list-style-type: none"> • vivir mejor. • sacar más provecho de la vida. • vivir de acuerdo a nosotros mismos. • ser más fructíferos. 
<p>20</p>	<p>Guía revistas suscritas por la Universidad Nacional.</p>	

<p>21</p>	<p>Boletín informativo #2 Como debe ser la presentación personal en clases virtuales.</p>	<p>TIPS</p> <p>08 Vistete: Como si fueras a dar clase. Toma el tiempo de tomar la foto de tu perfil y generarla visible más allá de la pantalla.</p> <p>09 Expresión oral: Pasa a que hay existe mucho que se debe hacer en esta tema, indica que el vestuario continúa siendo un elemento importante en la expresión oral.</p> <p>10 Congruente: El sentido común aconseja a ser congruente con lo que se dice.</p>
<p>22</p>	<p>Cápsula informativa APA 6ª. Edición. Citar un artículo de periódico y una entrevista</p>	<p>¿Cómo citar un artículo de periódico?</p> <p>Periódico Impreso</p> <p>Estructura Autor, A. A. (día mes año). Título del artículo. Título del periódico, página.</p> <p>Ejemplo Oviedo, E. (11 de setiembre de 2009). UE presenta plan para financiar lucha climática en países pobres. <i>La Nación</i>, p. 23A.</p>
<p>23</p>	<p>Colección: Los textos también bailan "Reminiscencia"</p>	
<p>24</p>	<p>Día Mundial del Ambiente</p>	<p>El 5 de junio se celebra el Día Mundial del Medio Ambiente con el objetivo de sensibilizar a la población mundial en relación a temas ambientales intensificando además la acción política.</p>

<p>25</p>	<p>Día Mundial de los Océanos-8 de junio.</p>	 <p>¿Cómo</p> <ul style="list-style-type: none"> • La disminución de plásticos des • Mejorar la gesti • Educar sobre los
<p>26</p>	<p>Serie: Cuidado Personal</p>	 <p>Baño diario: Es importante ya que elimina los restos de polvo, grasa producida por el mismo cuerpo para mantener hidratada la piel. Tiene grandes beneficios para el organismo, mejora la circulación, fortalece los músculos del cuerpo, alivia la fatiga después del ejercicio físico.</p>
<p>27</p>	<p>Dissertation & Theses</p>	 <p>ProQuest. Base de datos: <u>Dissertation & Theses.</u></p> <p>UNA UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA</p>

<p>28</p>	<p>Repositorio Kerwa. Repositorio Institucional de la Universidad de Costa Rica. De acceso libre</p>	 <p>¿QUÉ ES KÉRWA? El Repositorio Institucional Kérwá es un archivo digital que almacena, difunde y preserva la producción científica y académica de la Universidad de Costa Rica (UCR). Ofrece acceso abierto a libros, documentos técnicos y de trabajo, artículos, tesis, registros de audio y video, informes de investigación, entre otros.</p>
<p>29</p>	<p>Prevención del dengue.</p>	 <p>made with Biteable.com Bibliotecas Sede Chorotega UNA Prevención del dengue Prevención del dengue made with Biteable.com</p>
<p>30</p>	<p>Enfermedades respiratorias</p>	 <p>+ LAVATE LAS MANOS EVITA PE Cubrirse al toser o estornudar. Si tiene síntomas de resfriado, usar tapabocas. Mantener ventilados los espacios de casa y oficina.</p>

<p>31</p>	<p>Cuidemos el ambiente: no consumamos plástico.</p>	 <ul style="list-style-type: none"> ▶ Sustituye los pañales de tu bebé (pañal de tela). ▶ Cambia la forma de conservar la comida. ▶ Evita productos de limpieza naturales. ▶ Si eres mujer, evita los tampones y las compresas. ▶ Evita las maquinillas de afeitar desechables.
<p>32</p>	<p>Recomendaciones para evitar enfermedades respiratorias</p>	<h3 style="text-align: center;">PERSONAS CON ENFERMEDAD RESPIRATORIA</h3> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Utilice el protocolo de estornudo y la tos. ❖ Lave las manos con frecuencia. ❖ Utilice pañuelos desechables. ❖ No frecuente lugares cerrados donde se encuentre aglomeración de personas. ❖ Tome mucho líquido y repose. ❖ No se exponga a cambios bruscos de temperatura. ❖ Si su estado general se empeora y siente dificultad respiratoria acuda inmediato al centro de salud más cercano para que sea valorado por un médico.
<p>33</p>	<p>¡Celebremos el Día del Árbol!</p>	<h3 style="text-align: center;">¿Por qué Plantar un Árbol?</h3>  <ul style="list-style-type: none"> • Nos ayuda contra muchos problemas del medio ambiente. • Combaten el cambio climático. • Limpian el aire. • Proporcionan oxígeno. • Refrescan las calles y la ciudad. • Conservan energía.
<p>34</p>	<p>Boletín#2 Adultos mayores</p>	<h4>7. Establezca un plan alimenticio</h4> <p>En la edad avanzada existe la tendencia a consumir menos alimentos y a que éstos sean de un sólo tipo. Se recomienda llevar una dieta balanceada para prevenir cualquier problema de salud además de ayudar a su familiar a fortalecerse física y mentalmente.</p>  <h4>8. Ayúdale a mantenerse física y cognitivamente activo</h4> <p>Hay que prevenir la inmovilidad y los trastornos de memoria. Podemos promover la actividad con una simple caminata diaria, hobbies o actividades dentro del hogar que motiven a su familiar a continuar con una vida activa y saludable. La memoria tiende a decaer con la edad es por eso que debemos ayudarles a contar con herramientas para estimular su mente como: rompecabezas, acertijos, sopas de letras, crucigramas, entre otros. Estemos siempre al pendiente de que pueda aprender nuevas cosas todos los días.</p> 

35

Cápsula informativa #2 APA
6a. ed. Tablas y figuras.

Tablas

Ejemplo:
Para cada dominio del conocimiento (Matemática, Química y Física), se obtuvo una función discriminante estadísticamente significativa. En la **Tabla 4** se presentan los principales resultados.

Variable	Matemática		Química		Física	
	β	β^2	β	β^2	β	β^2
Matemática	0.78	0.61	0.44	0.19	0.80	0.64
Química	0.45	0.20	0.78	0.61	0.77	0.59
Física	0.57	0.32	0.52	0.27	0.79	0.62

Tabla 4
Resultados del análisis discriminante

- El título: **Tabla 4** debe ir en negrilla, la primera letra en mayúscula y sin punto final. Posteriormente, sin dejar espacio libre, se encuentra el nombre de la tabla en letra cursiva, la primera letra en mayúscula y sin punto final.
- Bajo la tabla, sin dejar espacio, se puede ingresar alguna nota, por ejemplo, con respecto a la tabla anterior se podría mencionar que significa BR y AR por ejemplo:
- Nota:** BR = Bajo Rendimiento; AR = Alto Rendimiento.
- Nótese que la palabra "Nota" se encuentra en cursiva.

https://doi.org/10.1016/j.ijpe.2019.100000

36

Cuidado personal. Boletín Informativo #2 Alimentación Saludable.

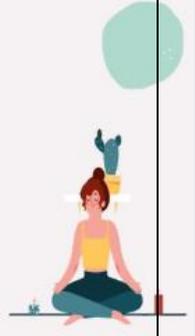
Cuerpo sano.

Actividad Física
Diaria (→30 minutos)



Agua
4-8 raciones día





37

¡Feliz día del padre! UNA-SRCH

¡Feliz día papá!
Gracias por todo...



made with Biteable.com

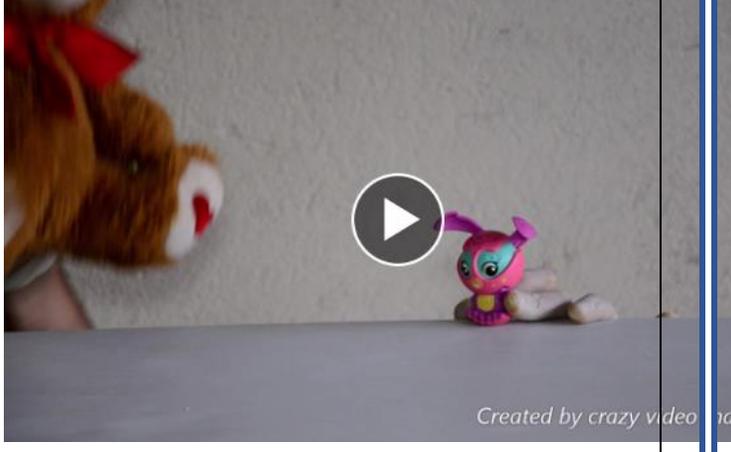
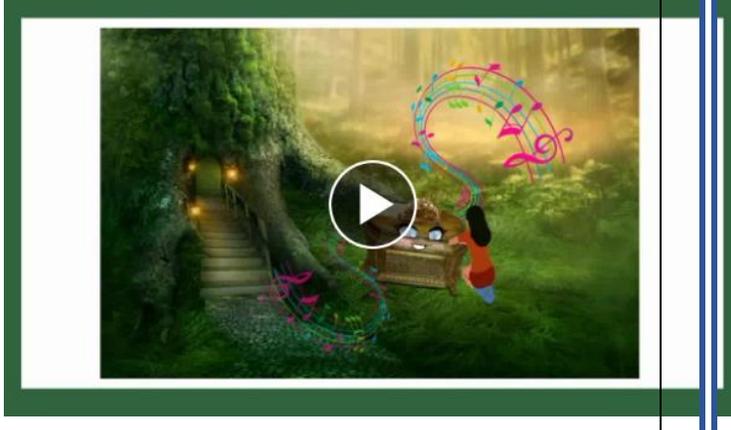
38

Feliz día a todos los padres.

Jean Jacques Rousseau

«Un buen padre vale por cien maestros».



<p>39</p>	<p>Boletín 3. Cuidemos el medio ambiente.</p>	<h3>Consecuencias del deterioro medioambiental para la biodiversidad</h3> <p>Tanto las especies vegetales como animales sufren las consecuencias del deterioro ambiental. Algunas son:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Aumento de los varamientos de mamíferos marinos en las playas, por el estrés y desorientación debido a la contaminación acuática. •Muerte de peces por la acumulación de metales pesados en las aguas y por otros contaminantes como el plástico. •Migración de especies debido a la contaminación lumínica o cambio climático. • Extinción de especies animales y vegetales por culpa del cambio climático o por contaminantes derivados del uso de pesticidas o herbicidas. •Migración de especies a lugares que no son sus hábitats naturales, convirtiéndose en especies invasoras. •Perjuicios para las especies vegetales debido a factores como la lluvia ácida, contaminación del suelo por sustancias químicas o vertidos o contaminación del agua. •Salinización de zonas costeras como consecuencia del aumento del nivel del mar. 
<p>40</p>	<p>El futuro ya está aquí: 10 tendencias para bibliotecas.</p>	 <p>4. Los perfiles flexibles y cambiantes de los profesionales.</p>
<p>41</p>	<p>“Cuento: Nuestro Mundo”</p>	 <p>Created by crazy video maker 2</p>
<p>42</p>	<p>Cuento “No solo de noche”-</p>	

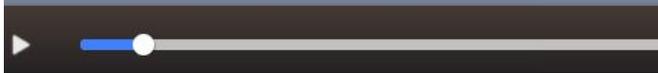
43	¡Felices vacaciones!	
----	----------------------	--

44	Guanacastequidad Julio 2020	<p>Artesanía:</p>  <p>Referirse a la artesanía de Guanacaste, es hablar de dos comunidades emblemáticas de la "Cultura Chorotega". La artesanía guanacasteca es representada por dos pueblos privilegiados por el legado de los ancestros indígenas. Una zona de artesanos de la provincia guanacasteca, Guaitil de San Cruz y San Vicente de Nicoya. Pueblos mienaridos en la fabricación de cerámica, elaborada con arcilla y técnicas tradicionales como ancestrales de los indígenas chorotegas. Dentro de la bella artesanía de estilo precolombino confeccionados están: ollas de barro, jarrones, ocarinas, platos, macetas y otras piezas elaboradas por sus habitantes.</p>
----	-----------------------------	---

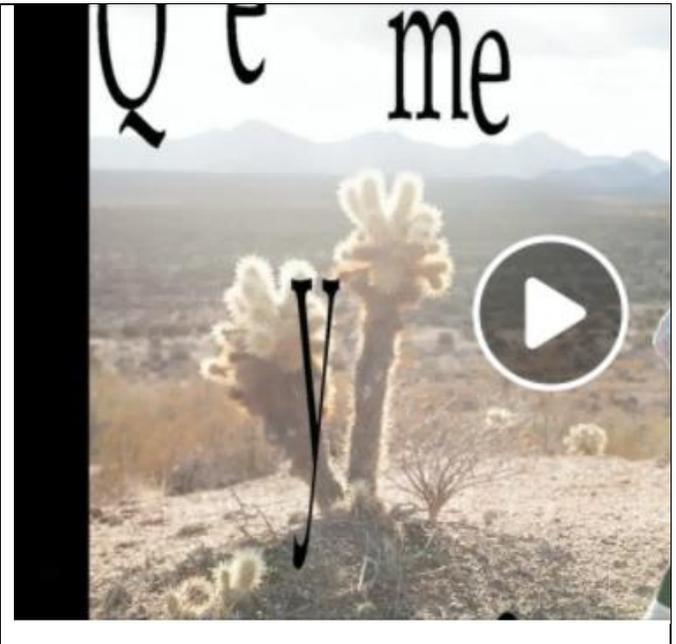
45	Música de Guanacaste	 <p>El nicaragüense Manuel Rodríguez Caracas le puso música a la bellísima canción He Guardado escrita por el gran educador liberiano Aristides Baltodano Briceno.</p>
----	----------------------	---

46	Bailes Guanacastecos	<p>Amor de temporada</p> 
----	----------------------	--

<p>47</p>	<p>Anexión del Partido de Nicoya</p>	 <p>Baile de la yegüita</p> <p>Es la tradicional danza que se realiza al ritmo de flautas y tambores; centenares de devotos a la Virgen, la acompañan en el recorrido por las principales calles de esta ciudad.</p>
<p>48</p>	<p>Gastronomía de Guanacaste</p>	<p>GUISO DE CHILOTE</p> 
<p>49</p>	<p>Celebración del Anexión del Partido de Nicoya</p>	<p>EL 25 DE JULIO</p> <p>La Anexión del Partido de Nicoya</p> 
<p>50</p>	<p>Bienvenida al II Ciclo lectivo UNA-SRCH</p>	 <p>Docentes</p> <p>Estudiantes</p> <p>Administrativos</p> <p>Del Campus Nicoya y Campus Liberia</p>

<p>04/08/2020</p>	<p>Tips para realizar búsquedas efectivas en google</p>	<p>1. Busca sólo en ciertos sitios o dominios</p>
<p>06/08/2020</p>	<p>Servicios que brinda el Sistema de Bibliotecas de la Sede Regional Chorotega</p>	<p>Servicios de las Bibliotecas </p> <p>Sede Regional Chorotega, Campus Liberia y Campus Nicoya</p> 
<p>06/08/2020</p>	<p>Serie #1 Organización del tiempo</p>	<p>Sistema de Bibliotecas Sede Re</p>  <p>Organización</p>

<p>07/08/2020</p>	<p>Serie #2 Organización del tiempo: Fines de semana.</p>	 <p>Sistema de Bibliotecas Sede Regional</p> <h1>Organización de</h1> <p>Fin de semana</p>
<p>10/08/2020</p>	<p>Tips de emergencia</p>	 <p>made with Biteable.com</p> <h1>¿QUÉ DEBE HACER EN CASO DE EMERGENCIAS?</h1> <p>SISTEMA DE BIBLIOTECAS SEDE REGIONAL</p>
<p>15/08/2020</p>	<p>Día de la madre</p>	 <p>SISTEMA DE BIBLIOTECAS SEDE REGIONAL CHOROTEGA</p> <h1>Día de la Madre</h1>

<p>15/08/2020</p>	<p>Feliz día de la madre</p>	 <p>A video thumbnail showing a desert landscape with a Joshua tree in the foreground. The word 'me' is written in a large, black, serif font at the top right. A white play button icon is overlaid on the right side of the image.</p>
<p>21/08/2020</p>	<p>Club de lectura virtual: Alfonsina Storni</p>	 <p>A poster for a virtual reading club. At the top right, it says 'UNA UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA'. Below that, it says 'SISTEMA DE BIBLIOTECAS SEDE REC'. The name 'ALFONSINA' is written in large, bold, purple letters. At the bottom, it says 'CLUB DE LECTURA V'.</p>

<p>24/08/2020</p>	<p>Día de los parques nacionales en Costa Rica</p>	 <p>PARQUES NACIONALES EN COSTA RICA</p> <p>▶</p> <p>“Los Parques Nacionales a los que mi Gobierno ha dado prioridad serán vivos santuarios de la vida de ayer y del mañana”</p> <p>Daniel Oduber Quirós</p>
<p>01/09/2020</p>	<p>Septiembre ¡Mes Patrio!</p>	 <p>La defiendo, la quiero, la adoro y por ella mi vida daría</p>

<p>09/09/2020</p>	<p>Día del niño y la niña</p>	 <p>DÍA DEL NIÑO Y LA NIÑA</p> <p>SISTEMA DE BIBLIOTECAS SEDE REGIONAL CHOROTEGA UNA</p>
<p>13/09/2020</p>	<p>Antorcha de la independencia</p>	 <p>UNIVERSIDAD NA SUBSISTEMA DE BIB</p> <p>SEDE REGIONAL CHORO</p>

<p>14/09/2020</p>	<p>Faroles</p>	
<p>15/09/2020</p>	<p>Día de la independencia</p>	

<p>15/09/2020</p>	<p>Orgullosos de ser ticos ¡Viva Costa Rica!</p>	 <p>En este día de la Independencia Le invitamos a disfrutar este breve video de poesía con la participación de Rebecca Alvarado</p> <p>Sistema de Bibliotecas Sede Regional Chorotega Los textos</p>
<p>18/09/2020</p>	<p>Día mundial de las playas</p>	 <p>SISTEMA DE BIBLIOTECAS SEDE REGIONAL CHOROTEGA UNIVERSIDAD NACIONAL</p>
<p>21/09/2020</p>	<p>Día mundial del Alzheimer</p>	 <p>21 de setiembre Celebración Día Mundial del Alzheimer</p>

<p>21/09/2020</p>		
<p>23/09/2020</p>	<p>Día internacional del lenguaje de señas</p>	
<p>01/10/2020</p>	<p>Día mundial de la persona adulta mayor</p>	
	<p>Día internacional de la No violencia</p>	

<p>05/10/2020</p>	<p>Día Mundial de los Animales</p>	
<p>05/10/2020</p>	<p>Día mundial del docente</p>	
<p>09/10/2020</p>	<p>Día mundial del correo</p>	

